



תפילות השלווה

אלי, תן בי את השלווה
לקבל את הדברים שאין ביכולתי לשנותם,
אומץ לשנות את הדברים אשר ביכולתי
ותבונה להבחין בין השניים.

לחיות כל יום ביומו,
ליהנות מהרגע ואז מהרגע הבא.
להשלים עם הקושי כדרך אל השלווה
לקבל את העולם כפי שהוא,
על חטאיו ולא בהתאם לרצונותיי לגביו.

לבטוח בו שהכל יהיה לטובה
אם אפקיד את רצוני בידי.
להאמין שבחיי אלה תהיה גם שמחה,
ושאזכה לאושר רב אתו בעולם הבא.

ריינהולד ניבור

054-7866405

12triotherapy.co.il