



הכשרה תוכנית 12 הצעדים

מחזור מס' 12

תאריך: 14.10.2026

תאריך סיום: 27.1.2026

ימים: ימי רביעי בין השעות 16:45-20:45

מפגשים: 15 מפגשים

שמות המרצים: מר בני יעקב ומר חנן סלוק

טלפון מכללה: 054-7866405

שיטת הוראה: הרצאה פרונטלית

דרישות הקורס: חובת 80% השתתפות בשיעורים.

מיקום הקורס: הקורס יתקיים בבניין דימול ברמת גן ז'בוטינסקי 1 קומה 4 חדר 402

עלות הקורס: 3,200 ש"ח כולל מע"מ (עד 5 תשלומים ללא ריבית)

רקע על התוכנית

תוכנית 12 הצעדים, היא תוכנית לטיפול ברוח האדם, במשך שנים הלכתם לטיפולים שונים וזה לא עבד לכם, הגיע הזמן להתחבר למה שעובד. התוכנית נוגעת בכל הבעיות מתחומי החיים, התמכרויות לחומרים והתמכרויות מנטליות, בעיות במערכות יחסים-תלות ושליטה, בעיות רגשיות ונפשיות והילד הפנימי, אנו פה לעזור לכם להתחבר למקור הריפוי והרוח שלכם. ולצאת לדרך חדשה ומיוחדת יחד איתנו.

למי זה מתאים

ההכשרה מתאימה לאנשים שרוצים לבוא לעבור תהליך אישי סביב אירוע אישי, זוגי, משפחתי, מקצועי או עיסקי, היא מתאימה לאנשי מקצוע מתחומי הטיפול שרוצים לרכוש כלים חדשים, היא מתאימה לכל אדם אשר מחפש שינוי והחלמה בחיים.

התחברו לשלושת העקרונות הרוחניים כנות, פתיחות ונכונות, בכדי לקחת את האחריות על החיים ולצאת לדרך חדשה ומיוחדת יחד איתנו.

סילבוס תוכנית 12 הצעדים

שיעור מס'	נושא	חומר קריאה
1	תוכנית 12 הצעדים	היסטוריה, מקורות ורקע כללי. הקשר בין הקבוצות לעזרה עצמית לבין תוכנית 12 הצעדים. ארגז הכלים של התוכנית וערכיה המיוחדים.
2	מבנה התוכנית	דרכי העבודה של התוכנית בחיים, שפת התוכנית, הכרות ראשונית עם הספרות. (דף סיכום יום).
3	היכרות עם הצעד הראשון	הכרות עם תפיסת העולם של הצעד הראשון, הפעלת חוסר אונים ולימוד תפילת השלווה.
4	מצעד ראשון אל השני	הערכים והעקרונות של הצעד השני, הבנת הכוח העליון והיחס אליו, התפתחות האמונה והידברות על מחסומים לאמונה.
5	לימוד תפילת השלווה ותפילת צעד שני	מהו כוח גדול בחיינו, מה מטרת הכוח הגדול בחיינו. מאי שפיות לשפיות.
6	ערכים ועקרונות של הצעד השלישי	הבנת הרצון האלוהי והתפיסה הרוחנית של התוכנית. משמעות התפילה של הצעד השלישי.
7	סיכום צעד שלוש	הכנה לצעד 4
8	צעד ארבע	התנסות ראשונית עם חשבון נפש ללא פחד, עבודה על טינות, פחדים ופגיעות באחרים.
9	צעד חמישי	לקיחת אחריות אישית. משמעות ההתוודות.
10	צעדים שש ושבע	נכונות להשתנות ופעולה אקטיבית לשינוי עצמי.
11	צעד שמונה	עריכת רשימת הפגיעות ובניית נכונות לכפר.
12	צעד תשע	אימוץ עקרון הסליחה לעצמנו ולאחרים ובקשת סליחה מאחרים אשר פגענו בהם.
13	צעד עשר שימור ההחלמה וההתקדמות	צעד עשר שימור ההחלמה וההתקדמות
14	צעדים אחד עשר ושניים עשר	המשך ההתקדמות בכל תחומי החיים ועד להתעוררות רוחנית
15	הצגת רפרט כעבודת סיכום	סיכום ההכשרה.