



# לימודי יעוץ זוגי

## שני ילדים מחלימים ברוח 12 הצעדים

**תאריך התחלה:** 11.10.26

**תאריך סיום:** 30.05.27

**ימים:** ראשון בין השעות 15:45-18:45

**מפגשים:** 30 מפגשים

**שמות המרצים:** מר בני יעקב | מר חנן סלוק | גב' אן סלוק

**טלפון מכללה:** 054-7866405

**שיטת הוראה:** הרצאה פרונטלית

**דרישות הקורס:** חובת 80% השתתפות בשיעורים.

**מיקום הקורס:** הקורס יתקיים בבניין דימול ברמת גן ז'בוטינסקי 1

**עלות:** 11,000 כולל מע"מ (עד 10 תשלומים ללא ריבית)

## רקע על התוכנית

לימודי יעוץ זוגי - "שני ילדים בהחלמה" היא תוכנית הכשרה למטפלים ויועצים, הבנויה ברוח 12 הצעדים. בבסיסה ההבנה שבכל זוגיות נפגשים שני אנשים הנושאים איתם דפוסים, פצעים והרגלים ממשפחת המוצא - וכשהדפוסים האלה משתלטים, הקשר נשחק, האמון נסדק, והזוגיות נעשית בלתי ניתנת לניהול. התוכנית מקנה לאיש המקצוע שיטת עבודה מובנית וכלים מעשיים לכוות זוגות בחזרה אל מחויבות, אמון ואינטימיות - תוך מעבר עקבי מהאשמה לאחריות. הקורס נפרס על פני 30 מפגשים בשני סמסטרים, ומשלב למידה עיונית, הדגמת כלים, תרגול וסימולציות.

## למי זה מתאים

הקורס מיועד למטפלים, יועצים ואנשי מקצוע בתחום הליווי הזוגי, המבקשים להרחיב את ארגז הכלים שלהם בשיטה שיטתית ומעשית. הוא מתאים במיוחד למי שקרובים לעולם 12 הצעדים ומבקשים ליישם אותו בעבודה עם זוגות, ולכל מטפלת/ת המעוניין/ת בכלי ליווי זוגי מובנה ומעמיק.

לאורך הקורס תלמדו להנחות זוגות בכלי "דיאלוג הזוג", לזהות מנגנוני הכחשה ודפוסים מורשים, וללוות תהליך זוגי שלם לאורך 12 הצעדים - מהאשמה לאחריות, ומדפוס להחלמה.

## סילבוס לימודי יעוץ זוגי - סמסטר א

שיעור מס'	נושא השיעור
מפגש 1	פתיחה: מהי „זוגיות בהחלמה“ ומסגרת התהליך
מפגש 2	מנגנוני הכחשה - השער להחלמה
מפגש 3	מודל ה-Coupleship: הזוגיות כישות הזקוקה לטיפול
מפגש 4	התמכרות, דיספונקציה ודפוסים מורשים
מפגש 5	כלי הליבה: דיאלוג הזוג והקשבה
מפגש 6	רגשות: זיהוי, שיום והבעה בטוחה
מפגש 7	צעד 1 - חוסר אונים ובלתי-ניתנות לניהול
מפגש 8	צעד 2 - תקווה ואמונה בכוח מרפא
מפגש 9	צעד 3 - ויתור, שחרור ומסירה
מפגש 10	ארבעת ממדי האינטימיות
מפגש 11	גבולות, אמון ושקיפות
מפגש 12	צעד 4 - מאזן זוגי מחפש וחסר-פחד
מפגש 13	צעד 5 - הודאה ושיתוף
מפגש 14	צעד 6 - מוכנות לשינוי
מפגש 15	סיכום סמסטר א' - שילוב וחגיגת התקדמות

## סילבוס לימודי יעוץ זוגי - סמסטר ב'

נושא השיעור	שיעור מס'
צעד 7 - ענווה ובקשת שינוי	מפגש 16
צעד 8 - רשימת הפגיעות והכנה לתיקון	מפגש 17
צעד 8 (המשך) - הזוגיות בראש הרשימה	מפגש 18
צעד 9 - תיקון אמיתי מול התנצלות	מפגש 19
צעד 9 (המשך) - תיקון מול ילדים ומשפחה	מפגש 20
צעד 10 - מאזן מתמשך והודאה מיידית	מפגש 21
ניהול קונפליקט וריב הוגן	מפגש 22
צעד 11 - תפילה ומדיטציה משותפות	מפגש 23
רוחניות משותפת: ערכים, טקסים ומשמעות	מפגש 24
צעד 12 - התעוררות ונשיאת המסר	מפגש 25
שירות וחונכות זוגית (Sponsorship)	מפגש 26
אינטימיות מינית בהחלמה	מפגש 27
מניעת נסיגה זוגית	מפגש 28
12 המסורות - הגנה על הקבוצה ועל הזוגיות	מפגש 29
סיום התוכנית - אינטגרציה של 12 הצעדים והמשך הדרך	מפגש 30